

PACKLISTE HÜTTENTOUR

CHECK

RUCKSACK

- Rucksack ca. 35-40 l
- Regenschutz

KLEIDUNG

- 2 x T-Shirt Merino
- 1 x Spaghetti-Top Merino *optional*
- 1 x Long Sleeve Merino
- 1 x Fleece-Jacke Softshell
- 1 x Wanderhose zum Zippen
- 1 x kurze Stoffhose *optional*
- 1 x Unterzieh-Leggins Merino
- 2 x Sport BH
- 3 x Unterwäsche
- 2 Paar hohe Wandersocken
- 1 Paar (Sneaker-) Wandersocken *optional*
- 1 Paar Hüttensocken *optional*
- Regenjacke WS 20.000 mm
- Regenüberziehhose WS 10.000 mm
- Bergstiefel B/C
- Ersatzschnürsenkel
- Trekkinghalbschuhe/Turnschuhe
- Flipflops
- Schlauchtuch
- Mütze Merino
- Leichte Unterziehhandschuhe
- Badesachen *optional*
- Leichtes Microfaserhandtuch
- 2 x wasserabweisende Packsäcke

SCHLAFEN

- Hütten-/Sommerschlaflsack
- Reisekissen *optional*

ERSTE HILFE

- Erste Hilfe Kit *Immer griffbereit*
- Biwaksack

HYGIENE UND MEDIKAMENTE

- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Kleine Seife für Haar und Körper
- Sonnencreme LSF 50+
- After Sun Lotion *optional*
- Kontaktlinsenflüssigkeit und -aufbewahrung/Brille *optional*
- Kleines Deo *optional*
- Kleine klappbare Haarbürste *optional*



- Kleines Reisewaschmittel *optional*
- Mückenspray
- Hirschtalgsalbe
- Magnesium *optional*
- Schmerz-/Entzündungstabletten (z.B. Ibuprofen)
- Magen-Darm-Medikament (z.B. Loperamid)
- Halstabletten *optional*
- Wund- und Heilsalbe
- (Blasen-)Pflaster *Immer griffbereit*
- Leukotape *Immer griffbereit*
- Nagelschere/-knipser
- Wunddesinfektion *optional*
- Kleines Hygienehandgel *optional*

NAVIGATION

- GPS(-Uhr) und/oder Karten + 2 x Ersatz-Akkus
- Wanderführer

SONSTIGES

- Taschenmesser/Multitool
- Stirnlampe
- Sonnenbrille
- Wanderstöcke
- Stoßdämpfer für Wanderstöcke *optional*
- Stoffbeutel zum Einkaufen (komprimierbar) *optional*
- Notizheft/Wandertagebuch + Stift *optional*
- Mini-Faszienrolle *optional*

TECHNIK

- Handy
- Kamera + SD-Karte
- Drohne + Micro-SD-Karte + Ersatz-Akku *optional*
- Selfie-Stick/Tripod
- Handy-SD-/USB-Adapter zur Datensicherung *optional*
- SSD-Festplatte *optional*
- Klappbare Bluetooth Tastatur *optional*
- Kopfhörer
- div. Ladekabel
- Powerbank
- Reisestecker *optional*

VERPFLEGEUNG

- NOTRATION Nüsse oder Trockenfrüchte
- 1-2 Riegel
- Teebeuten für kaltes Wasser *optional*
- Bienenwachstücher *optional*
- Wasserflasche/Trinkblase 1,5 l
- Trinkschlauch

